

第61回 短期水泳教室 開催案内

趣 旨	正しい水泳指導を通じて、市民の泳力向上と健康増進を図るとともに、水難事故防止に努める。
主 催 期間・回数	伊丹市及びアシックス・サンアメニティ共同体（伊丹市立緑ヶ丘体育館 指定管理者） 令和8年7月21日（火）～7月31日（金）の間の8回開催
時 間	午前8：00～午前9：30
会 場	伊丹市立緑ヶ丘プール
対象・定員	小学3年生以上の市民。定員は80人 ※定員を超えた場合は抽選となります。
受 講 料	7,200円（税込）※スポーツ傷害保険料別途800円を徴収します。（合計 8000円）
申込期間・方法	申込期間：令和8年7月1日（水）～7月9日（木） 申込方法：申込書に記入の上、緑ヶ丘体育館まで持参又は郵送。 ハガキ不要 ※7/7（火）は休館日になります。受付はございませんので予めご了承ください。 申込書は緑ヶ丘体育館で配布又は施設専用ホームページよりダウンロードしてください。
抽 選	7月9日（木）参加者が定員より多い場合は抽選を行います。 ※抽選は緑ヶ丘プールスタッフが実施します。 抽選結果はホームページでお知らせします。（はがき希望者は持参してください）
当選者申込	7月10日（金）～7月17日（金）10時～19時の間に参加料を添えて申込んでください。 ※申込は緑ヶ丘プール受付までお申し込みください。
そ の 他	・医師等により、水泳を禁止されている方は受講できません。 ・午前7：00の時点で警報が発令されている場合は中止とします。 その場合、開催回数は減りますが返金いたしませんのでご了承ください。 ・参加者が16名に満たない場合中止する場合があります。
開 講 式	令和8年7月21日（火）伊丹市立緑ヶ丘プール 午前7：30～ 受付、更衣後プールサイドで待機 午前8：00～ 第61回 短期水泳教室 開講式 午前8：15～ 班分け後班活動
お問合せ先	伊丹市立緑ヶ丘体育館 072-770-4401 伊丹市立緑ヶ丘プール 072-782-1066

開 催 日

開催期間
7/21（火）、22（水）、23（木）、24（金）、7/28（火）、29（水）、30（木）、31（金）

※日程確認の上ご参加ください。

第61回 短期水泳教室 開催案内

班	級	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ
1班	1級	100m	100m	50m	50m
	2級	100m	100m	25m	25m
2班	3級	100m	75m	25m	
	4級	75m	50m		
3班	5級	50m	25m		
	6級	50m	15m		
4班	7級	25m			
	8級	15m			
5班	9級	8m (面かぶりクロール)			
	10級	4m (けのび)			

注) 一班概ね16名ごとに分れ、班ごとに泳ぐ場所を決定。※班ごとの人数は参加者泳力により異なります。

■ 短期水泳教室 受講者心得10か条!!

1. 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオルを忘れずに持参してください。
※持ち物には名前を記入してください
2. 欠席をする際は連絡をお願いします。
3. 先生の言うことをよく聞いて、自分勝手な行動や悪ふざけをしないようにしましょう!!
4. プールサイドは走らないようにしましょう!! プールには飛び込まないようにしましょう!!
5. 教室中に気分が悪くなったら、がまんをしないで先生に言ってください。
6. 教室中にトイレに行きたくなったら、必ず先生に言ってください。
7. 『もっと上手になりたい!!』という気持ちを大切に!!
8. あいさつを元気よくしましょう!! みんながうまく泳げるよう助け合いましょう!!
9. 行き、帰りは交通の安全に注意し、寄り道しないで帰ること!!
10. 規則正しい生活をして、体調を整えておきましょう。

※できるだけお着替えを済ましてお越し頂くようお願いいたします。

■ 災害等に伴う短期水泳教室の取扱いについて

当日の午前7:00現在の気象情報により、阪神間または伊丹市に『大雨警報』『暴風警報』『洪水警報』のいずれかが発令された場合、その後警報が解除されても水泳教室は中止となります。

また、警報が出てないものの、雨天の場合で開校か休校の判断がつかない場合は、午前7:30以降に緑ヶ丘プールまでお問合せください。

※午前8:00以降に教室が中止になった場合、早めに受講者を帰宅させることがあります。

災害が生じた場合は中止する場合があります。