

2026 年度 太極拳教室（入門・初級）実施要項

趣 旨	入門・初心者を対象とした太極拳。健康増進を目的とした教室。
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 夏期：7月～9月
受講料	秋期：10月～12月 冬期：2027年1月～3月
曜日・時間	水曜日 11：10～12：10
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第三体育室
対象・定員	高校生以上の男女 20名
指 導 者	池田 歌子
参 加 料	受講料 8,500 円＋保険料/年度 ※10 回の時 （保険料 65 歳以上 1,200 円、64 歳以下 2,000 円）
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	・動きやすい服装で、ご参加ください。 ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。 ・10：10の時点で警報が発令されている場合は中止とします。 その場合回数が減りますが、受講料は返金しません。 （予備日を1日設けております） ・教室風景の撮影を行います。HP、掲示物以外での使用は行いません
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL072-770-4401

開 催 日

《春期》7,650 円 予備日 6月24日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17

《夏期》9,350 円 予備日 9月17日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16

《秋期》8,500 円 予備日 12月23日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
10/7	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16

《冬期》9,350 円 予備日 3月31日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24

日程は変更になる場合がございます。