

2025年度 まり子先生の親子体操教室 実施要項

趣 旨	リズム体操やコーディネーショントレーニング（バランスの良い巧みな動き作り）を中心に、親子で楽しく、げんきいっぱい動きます。親子の絆を育むスポーツサプリです。
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 秋期：10月～12月 冬期：2026年1月～3月（未定）
曜日・時間	木曜日 10：00～11：15
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第2体育室
対象・定員	2歳～4歳の子どもとその保護者 20組
指 導 者	「ウエルネス工房 もっと遊輝」小島まり子、足立双葉
参加料	9,000円（全10回の時） 保険料500円/期
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none">・動きやすい服装で、ご参加ください。・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。・教室が始まる時間の1時間前の時点で警報が発令されている場合は中止とします。その場合振替日を後日1日間のみ設けます。 受講料は返金しません。 <ul style="list-style-type: none">・教室風景の撮影を行います。HP・掲示物以外での使用は行いません。
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL072-770-4401

開 催 日

《春期》9,000円 予備日 6月26日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19

《秋期》10,800円 予備日 12月25日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4
第11回	第12回								
12/11	12/18								

《冬期》9,000円 予備日 3月26日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
1/8	1/15	1/22	1/29	未定	未定	未定	未定	未定	未定

※日程が変更となる場合がございます。ご了承ください。