

2025年度 シュニア運動教室（月）実施要項

趣 旨	マット、跳び箱、鉄棒を中心とした体操やカラダ遊びを中心に、 楽しく元気いっぱい動きます。身体づくり・基礎体力を身に付けます
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 夏期：7月～9月 秋期：10月～12月 冬期：2026年1月～3月
曜日・時間	月曜日 ①15：30～16：30 ②16：40～17：40 ③17：50～18：50
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第2体育室
対象・定員	①今年度5歳～6歳 16名 ②③小学1～4年生 10名
指 導 者	小川祐佳、瀧友希（①のみ）
参 加 料	11,500円（10回の時、回数によって異なります。）保険料（800円/年度）
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	・動きやすい服装で、ご参加ください。 ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。 ・14：30の時点で警報が発令されている場合は中止とします。その場合振替日を後日1日間のみ設けます。受講料は返金しません。
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL 072-770-4401

開 催 日

《春期》12,650円 予備日 6月30日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23

《夏期》6,900円 予備日 9月29日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
7/7	7/14	7/28	9/1	9/8	9/22

《秋期》9,200円 予備日 12月22日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15

《冬期》11,500円 未定

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
1/5	1/19	1/26							

日程が変更となる場合がございます。ご了承ください。