

2025年度 スポーツバレエ教室 実施要項

- 趣 旨** バレエを通して柔軟性を身に付け、しなやかな身体を目指します。
- 主 催** 指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
- 期間・回数** 春期：4月～6月 夏期：7月～9月
- 受講料** 秋期：10月～12月 冬期：2026年1月～3月
- 曜日・時間** 水曜日 クラス①2歳～4歳 15：25～16：10
 クラス②5歳～小学1年生 16：20～17：05
 クラス③小学2年生～中学生 17：20～18：05
 クラス③+α 小学2年生以上の中級 18：05～18：25
 クラス④強化/トゥシューズ 17：20～18：50
- 会 場** 伊丹市立緑ヶ丘体育館 第三体育室
- 指 導 者** 藤本 瑞紀
- 参 加 料** 受講料①②③各 11,000円③+α 16,500円④22,000円
 +保険料 800円/年度
 ※10回の時 回数によって異なります。
- 申込み方法** 各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
- そ の 他**
 - ・動きやすい服装で、ご参加ください。
 - ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。
 - ・教室が始まる時間の1時間前の時点で警報が発令されている場合は中止とします。その場合回数が減りますが、受講料は返金しません。(予備日を設けております)
 - ・教室風景の撮影を行いますが、HP、掲示物以外での使用は行いません
- お問い合わせ** 緑ヶ丘体育館受付 TEL 072-770-4401

開 催 日

《春期》①②③12,100円 ③+α 18,150円 ④24,200円 予備日 7月9日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2

《夏期》①②③8,800円 ③+α 13,200円 ④17,600円 予備日 9月17日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10

《秋期》①②③13,200円 ③+α 19,800円④26,400円 予備日 12月24日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17

《冬期》①②③12,100円 ③+α 18,150円 ④24,200円 予備日 3月25日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18

日程は変更する場合がございます。