

全教室共通 注意事項

- 検温を行います。館内で測定後、平熱以上あるいは 37.5 以上の場合は受講をお断りします。風邪の症状等ある場合は参加をお控えください。
- 教室前後にアルコールでの手指消毒の実施。
肌荒れ等でアルコール消毒ができない場合は代替品を持参ください。
- 窓の開放、換気扇稼働で換気対策を行います。
- 水分補給以外での飲食は禁止とします。
- 教室終了後は速やかに退館をお願いします。
- 指導者はマスクを常時着用いたします。受講生の皆さまは可能な範囲でマスクの着用をお願いします。
- ハンカチ（タオル）、ティッシュの持参をお願いします。

肩甲骨ヨガ教室 注意事項

- マット利用後は必ずアルコール消毒をお願いします。
- ヨガ棒のレンタルはできません。お忘れのないようお願いします。
- 当面の間、エアコンの利用が不可となります。
- 当面の間、口頭での指導となります。

開催日 金曜日 6月19日、26日（計2回）

春期 返金について

開催できなかった回数分は返金対応いたします。8,100 円

お手数ですが、6月15日～末日の期間に窓口まで印鑑を持ってお越しください。

夏期（7月～9月）継続申込について

6月19日より夏期の継続申込を行います。受付は6月末までとなっております。
短い期間となりご迷惑をおかけしますが、期日内にお手続きをお願いします。
用紙は初回日にお渡しします。

その他

教室受講をキャンセルされる場合は必ず体育館までご連絡ください。