

Saturday ZUMBA®



ラテン系の音楽に合わせて踊ります♪
気持ちいい汗をかいて、リフレッシュ
しませんか？
先生のお手本を見ながら踊るので
初心者の方もはじめやすいです(^▽^)/



時間：19:15-20:15
持ち物：室内用シューズ、動きやすい服装、
水分、タオル
対象：中学生以上
定員：15名
受講料：1.000円

実施日	申込開始日
10月25日(土)	10月1日(水)
11月29日(土)	11月1日(土)
12月20日(土)	12月1日(月)

お電話でのお申込みも可能です!!
緑ヶ丘体育館(☎072-770-4401)までお願いします。