

サタデー☆ピラティス

大人気のピラティスが土曜夜にも開催！

大人のリフレッシュ時間に★

対象：高校生以上 20名

時間：18:45～19:30

参加費：1,000円/回(当日支払い)

開催予定日 ↓ ↓ ↓ ※申込は開催月の1日～先着順※

~~10/10, 10/24~~, 11/14, 11/28

12/12, ~~12/26~~, 1/9, 1/23

2/13, 2/27, 3/13, 3/27

お問い合わせは緑ヶ丘体育館 ☎072-770-4401まで

