

2月1日～受付開始！！

2025年は・・・

ピラティス体験

体幹強化
ゆがみリセット
姿勢美人



日時：令和7年2月24日（月）

9：10～9：55

場所：緑ヶ丘体育館 第三体育室

対象：高校生以上のかた 15名

体験料：1,000円（キャッシュレス決済可）

お問い合わせ・お申込みは

緑ヶ丘体育館 ☎ 072-770-4401